



## A.S.D. VOLTURNO SPORTING CLUB

**Il giorno Lunedì 25 Maggio 2020 riprenderanno le nostre attività presso la Piscina Comunale di Santa Maria Capua Vetere.**

**Nel rispetto della normativa vigente e delle misure da adottare per la riduzione del rischio di contagio da Covid - 19 gli orari di frequenza subiranno le seguenti modifiche:**

TIPOLOGIA	GIORNI	ORARI	NOTE
<b>SCUOLA NUOTO</b>	LUNEDI - MARTEDI - GIOVEDI - VENERDI	16,00 - 16,50 17,00 - 17,50 18,00 - 18,50	il genitore non accompagna, di norma, il bambino nello spogliatoio; va previsto un numero di assistenti adeguato all'età e al numero dei bambini. Laddove si renda necessaria la presenza del genitore negli spogliatoi, per la coppia genitore-bambino dovrà essere considerato un indice di affollamento di almeno 7 mq complessivi.  I bambini dovrebbero arrivare in piscina con il costume già indossato sotto i vestiti in modo da velocizzare le operazioni di spogliatoio.

1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991



CAMPIONE D'ITALIA PALLANUOTO FEMMINILE

1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001



CAMPIONE D'ITALIA JUNIORES PALLANUOTO FEMMINILE

1986



Coppa dei Campioni del Mediterraneo femminile

1993 1994



coppa comen maschile



Stella di bronzo al merito sportivo



Stella d'argento al merito sportivo

## A.S.D. VOLTURNO SPORTING CLUB

TIPOLOGIA	GIORNI	ORARI	NOTE
<b>CORSO PROPAGANDA</b>	LUNEDI MERCOLEDI VENERDI	14,45 - 16,15 17,30 - 19,00 14,45 - 16,15	I bambini devono arrivare in piscina con il costume già indossato E svestirsi sul bordo vasca riponendo gli abiti nel proprio borsone
<b>CORSO ADULTI</b>	LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI MARTEDI - GIOVEDI- SABATO	13,30 - 14,20 19,30 - 20,20 10,00 - 10,50	
<b>ACQUAGYM</b>	LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI	11,00-11,50 14,00 -14,50 20,00 - 20,50	NON E' POSSIBILE CAMBIARE IL TURNO UNA VOLTA SCELTO L'ORARIO
<b>NUOTO LIBERO</b>	TUTTI I GIORNI MARTEDI - GIOVEDI	10,00 - 15,00 19,30 - 20,20	LA DURATA MASSIMA DI PERMANENZA IN ACQUA E' DI 60 MINUTI L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI SARA' CONTINGENTATO PERTANTO SARA' POSSIBILE AVERE TEMPI DI ATTESA
<b>PRE-AGONISTICA</b>	MARTEDI, MERCOLEDI, VENERDI, SABATO	17,15 - 18,30	I bambini devono arrivare in piscina con il costume già indossato E svestirsi sul bordo vasca riponendo gli abiti nel proprio borsone

1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991



CAMPIONE D'ITALIA PALLANUOTO FEMMINILE

1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001



CAMPIONE D'ITALIA JUNIORES PALLANUOTO FEMMINILE

1986



Coppa dei Campioni del Mediterraneo femminile

1993 1994



coppa comen maschile



Stella di bronzo al merito sportivo



Stella d'argento al merito sportivo

## A.S.D. VOLTURNO SPORTING CLUB

TIPOLOGIA	GIORNI	ORARI	NOTE
<b>A2 - SETTORI GIOVANILI FEMMINILI</b>	TUTTI I GIORNI	14,30 - 16,30	Le atlete utilizzeranno spogliatoio a loro riservato in numero contingentato. Si consiglia di arrivare in piscina già con il costume indossato
<b>SETTORI GIOVANILI MASCHILI</b>	LUNEDI - VENERDI MERCOLEDI - SABATO MARTEDI - GIOVEDI	11,00 - 12,30 15,30 - 17,00 19,15 - 20,45	GLI ATLETI DEVONO ARRIVARE IN PISCINA GIA' CON IL COSTUME INDOSSATO E SPOGLIARSI SUL BORDO VASCA RIPONENDO GLI ABITI NEL PROPRIO BORSONE
<b>PALESTRA</b>	TUTTI I GIORNI	10,00 -14,00 16,00 - 20,00	SARA NECESSARIA LA PRENOTAZIONE GLI UTENTI NON POTRANNO UTILIZZARE GLI SPOGLIATOI E PRIMA DI ENTRARE IN PALESTRA, ATTRAVERSO UN PERCORSO A LORO RISERVATO, DOVRANNO Utilizzare apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.

1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991



CAMPIONE D'ITALIA PALLANUOTO FEMMINILE

1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001



CAMPIONE D'ITALIA JUNIORES PALLANUOTO FEMMINILE

1986



Coppa dei Campioni del Mediterraneo femminile

1993 1994



coppa comen maschile



Stella di bronzo al merito sportivo



Stella d'argento al merito sportivo



## A.S.D. VOLTURNO SPORTING CLUB

TIPOLOGIA	GIORNI	ORARI	NOTE
<b>CORSO NEONATALE</b>	SU PRENOTAZIONE		L'attività si svolge con un genitore in acqua, con mascherina, che sostiene e manipola il bambino. L'istruttore, anch'esso con la mascherina, opera fuori dall'acqua coordina l'attività e suggerisce giochi ed esercitazioni mantenendo la distanza interpersonale di almeno 2 metri. o Rapporto spazio acqua/ corsisti: minimo 10 mq per ciascuna coppia genitore-bambino in una tipica vasca didattica
<b>CORSO GRAVIDANZA</b>	SU PRENOTAZIONE		

1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991



CAMPIONE D'ITALIA PALLANUOTO FEMMINILE

1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001



CAMPIONE D'ITALIA JUNIORES PALLANUOTO FEMMINILE

1986



Coppa dei Campioni del Mediterraneo femminile

1993



1994



coppa comen maschile



Stella di bronzo al merito sportivo



Stella d'argento al merito sportivo

## A.S.D. VOLTURNO SPORTING CLUB

### ULTERIORI INDICAZIONI ESTRATTE DALLE LINEE DI INDIRIZZO PER LA RIAPERTURA DELLE ATTIVITA' ECONOMICHE, PRODUTTIVE E RICREATIVE DELLA CONFERENZA DELLE REGIONI (16 MAGGIO 2020)

1. I frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e assistenti ai bagnanti.
2. Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
3. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.
4. La densità di affollamento in vasca è calcolata con un indice di 7 mq di superficie di acqua a persona.
5. Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
6. Non è consentito l'utilizzo da parte degli accompagnatori degli spazi comuni: tribune, divani, sedie ecc.

1985 1986 1987 1988 1989 1990 1991



CAMPIONE D'ITALIA PALLANUOTO FEMMINILE

1993 1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001



CAMPIONE D'ITALIA JUNIORES PALLANUOTO FEMMINILE

1986



Coppa dei Campioni del Mediterraneo femminile

1993



1994



coppa comen maschile



Stella di bronzo al merito sportivo



Stella d'argento al merito sportivo